

MTV Seniorensport 60+

Durch den Winter mit viel Bewegung, Kraft und Geschicklichkeit

Winter-Fit

Fitness, Spiel und Spass in gemischten Trainingsgruppen

Trainings und Aktivitäten ***November 2026 – März 2027***

Seniorensport 60+ Halle 1		***Mi. 09.00 - 11.00 Turnhalle Bächelacker***
Mi. 4./ 11./ 18./ 25.	November	*Training Turnhalle Bächelacker mit **Winter-Fit***
Mi. 2./ 9./ **16.**	Dezember	*Training Turnhalle Bächelacker mit **Winter-Fit***
Mi. 6./ 13./ 20.	**Januar 2027**	*Training Turnhalle Bächelacker mit **Winter-Fit***
Mi. 27.	Januar	**Hallenbad Wil** *Abfahrt 9.00 Uhr*
Mi. 3.	Februar	***Training Sporthalle Friesler 1*** *mit **Winter-Fit***
Mi. 10./ 17./ 24.	Februar	*Training Turnhalle Bächelacker mit **Winter-Fit***
Mi. 3./ 10.	März	**Plauschwettkampf 1+2** ***Turnhalle Bächelacker***
Mi. 17./ 24.	März	*Training Turnhalle Bächelacker*
Mi. 31.	März	***Training Sporthalle Friesler 1***

Seniorensport 60+ Halle 2		***Do. 16.30 - 18.30 Turnhalle Wallenwil***
Do. 5./ 12./ 19./ 26.	November	*Training Turnhalle Wallenwil mit **Winter-Fit***
Do. 3./ 10.	Dezember	*Training Turnhalle Wallenwil mit **Winter-Fit***
Do. 7./ 14./ 21./ 28. .	**Januar 2027**	*Training Turnhalle Wallenwil mit **Winter-Fit***
Do. 4.	Februar	***Training Sporthalle Friesler 2*** *mit **Winter-Fit***
Do. 11./ 18.	Februar	*Training Turnhalle Wallenwil mit **Winter-Fit***
Do. 25.	Februar	**Hallenbad Wil** *Abfahrt 16.00 Uhr*
Do. 4./ 11.	März	*Training Turnhalle Wallenwil mit **Winter-Fit***
Do. 18./ 25.	März	**Plauschwettkampf 1+2** ***Turnhalle Wallenwil***

Seniorensport 60+ Saal 1+2	***9.00 - 10.30 Sporthalle Friesler, im Saal***
Jeden Dienstag und Donnerstag	***Training 9.00 - 10.30 Uhr***

Gemeinsamer Jahresabschluss 2026: Alle 4 Gruppen gemeinsam	***Mi.16. Dez.*** **9.00 Uhr Turnhalle Bächelacker**

R. Stacher: 071 / 971 11 60 077 261 50 98 (WhatsApp) 19.10.26 sta