



MTV *Senioren*sport 60+

**Mit viel Bewegung, Kraft und Geschicklichkeit in den Herbst
Fitness, Spiel und Spass in gemischten Trainingsgruppen**

Trainings und Aktivitäten August - Oktober 2026

Seniorensport 60+ Halle 1

Mi. 12./ 19./ 26.	August
Mi. 2./ 9.	September
Mi. 16./ 23.	September
Mi. 30.	September
Mi. 7./ 14.	Oktober
Mi. 21./ 28.	Oktober

Mi. 09.00 - 11.00 Turnhalle Bächelacker

Training Turnhalle Bächelacker
 Training Turnhalle Bächelacker
Plauschwettkampf 1+2 Turnhalle Bächelacker
 Training Turnhalle Bächelacker
Training Sporthalle Friesler 1 9.00 Uhr
 Training Turnhalle Bächelacker

Seniorensport 60+ Halle 2

Do. 13./ 20./ 27.	August
Do. 3./ 10.	September
Do. 17./ 24..	September
Do. 1.	Oktober
Do. 8./ 15.	Oktober
Do. 22./ 29.	Oktober

Do. 17.30 - 19.30 Turnhalle Bächelacker

Training Turnhalle Bächelacker
Plauschwettkampf 1+2 Turnhalle Bächelacker
 Training Turnhalle Bächelacker
 Training Turnhalle Bächelacker
Training Sporthalle Friesler 2 17.30 Uhr
Training Wallenwil 16.30 – 18.30

Seniorensport 60+ Saal 1+2

Jeden Dienstag und Donnerstag

9.00 - 10.30 Sporthalle Friesler, im Saal

Training 9.00 - 10.30 Uhr