



MTV *Senioren­sport 60+*

Mit viel Bewegung, Kraft und Geschicklichkeit in den Sommer

Fitness, Spiel und Spass in gemischten Trainingsgruppen

Trainings und Aktivitäten Mai – Juli 2026

Senioren­sport 60+ Halle 1

Mi. 6./ 13.	Mai	Training Turnhalle Bächelacker
Mi. 20.	Mai	Training Sporthalle Friesler 1
Mi. 27.	Mai	Training Turnhalle Bächelacker
Mi. 3./ 10./ 17./ 24.	Juni	Training Turnhalle Bächelacker
Mi. 1.	Juli	Training Turnhalle Bächelacker

Mi. 09.00 - 11.00 Turnhalle Bächelacker

Senioren­sport 60+ Halle 2

Do. 7.	Mai	Training Turnhalle Bächelacker
Do. 14.	Mai	Auffahrt kein Training
Do. 21.	Mai	Training Sporthalle Friesler 2
Do. 28.	Mai	Training Turnhalle Bächelacker
Do. 4./ 11./ 18./ 25.	Juni	Training Turnhalle Bächelacker
Do. 2.	Juli	Training Turnhalle Bächelacker

Do. 17.30 - 19.30 Turnhalle Bächelacker

Senioren­sport 60+ Saal 1+2

**Mai bis zu den Sommerferien
Dienstag und Donnerstag**

9.00 - 10.30 Sporthalle Friesler, im Saal

Training 9.00 - 10.30 Uhr

Do. 14. Mai

Auffahrt kein Training

Vorschau auf unser Sommerprogramm

Während den Sommerferien **Mo. 6. Juli – Do. 6. August** gibt es ein reduziertes Turnprogramm.
Pro Woche zwei **gemeinsame** Trainings für alle vier Trainingsgruppen.

Jeweils am Montag und Donnerstag um 9.00 Uhr in der Friesler Sporthalle 1.

Genauere Angaben dazu folgen vor den Sommerferien.

26.04.26 sta