



MTV *Senioren*sport 60+

Mit Bewegung, Kraft und Geschicklichkeit in den Frühling

Fitness, Spiel und Spass in gemischten Trainingsgruppen

Trainings und Aktivitäten Februar – April 2026

Seniorensport 60+ Halle 1

Mi. 04./ 11./ 18./ 25.	Februar
Mi. 04.	März
Mi. 11./ 18.	März
Mi. 25.	März
Mi. 01.	April
Mi. 08.	April
Mi. 15.	April
Mi. 22./ 29.	April

Mi. 09.00 - 11.00 Turnhalle Bächelacker

Training mit **WF** Turnhalle Bächelacker
 Training mit **WF** Turnhalle Bächelacker
Plauschwettkampf 1 + 2 Turnhalle Bächelacker
 Training Turnhalle Bächelacker
 Training Turnhalle Bächelacker
Halle besetzt HB Wil Abfahrt **9.00 Uhr** wie üblich
 Training **Sporthalle Friesler 1**
 Training Turnhalle Bächelacker

Seniorensport 60+ Halle 2

Do. 05./ 12./ 19.	Februar
Do. 26.	Februar
Do. 05./ 12.	März
Do. 19./ 26.	März
Do. 02.	April
Do. 09./ 16.	April
Do. 23./ 30.	April

Do. 16.30 - 18.30 Turnhalle Wallenwil
ab 9. April 17.30 – 19.30 Uhr wieder in Eschlikon

Training mit **WF** Turnhalle Wallenwil
Halle besetzt Stickmaschine bei Bruno Hollenstein
Wiezikon Abfahrt **16.30 Uhr** Parkplatz Bächelacker
 Training mit **WF** Turnhalle Wallenwil
Plauschwettkampf 1 + 2 Turnhalle Wallenwil
 Training Turnhalle Wallenwil
 Training **Sporthalle Friesler 2 17.30 Uhr**
 Training Turnhalle Bächelacker **17.30 Uhr**

Seniorensport 60+ Saal 1+2

Februar bis Ende April
Jeden Dienstag und Donnerstag

9.00 - 10.30 Sporthalle Friesler, im Saal

Training 9.00 - 10.30 Uhr