



## **Seniorenriege Jahresbericht 2025**

Für mich geht ein ganz spezielles Jahr zu Ende. Wir leben in einer unsicheren und von Extremen geprägten Zeit. Freud und Leid wechseln in immer kürzeren Abständen, es bleibt kaum Zeit um ein Ereignis zu verarbeiten. Die schreckliche Brandkatastrophe in der Silvesternacht in Crans-Montana berührt uns noch alle sehr. Ich hoffe, sie wird uns noch länger in Erinnerung bleiben.

*-- Darum ein Moment der Stille und der Besinnung. --*

Unser Trainingsbetrieb hat im vergangenen Jahr wie üblich angefangen. WINTER FIT bis im März, dann unser zweiteiliger Plauschwettkampf. Dann das gut besuchte Sommerprogramm, wieder mehrheitlich in der Friesler Sporthalle.

Ein besonderer und sehr interessanter Anlass war die Besichtigung der Stickmaschine bei Bruno Hollenstein in Wiezikon. Sein lebendiger und von vielen persönlichen Erlebnissen geprägter Vortrag hat uns begeistert. *Danke Bruno!!* Dieser Anlass wird sogar wiederholt.

Im September konnten wir mit dem zweiten Versuch den Plauschwettkampf abschliessen. Wieder haben sich 34 Wettkämpferinnen und Wettkämpfer ein Stück Riethof-Käse verdient.

Kraft, Ausdauer, Konzentration, Geschicklichkeit und Beweglichkeit sind gefragt, aber auch etwas Glück gehört dazu. Momentan sind wir in der Endphase des Winterfit 25/26, das unter dem neuen Namen Concordia Fitiva vom STV unterstützt wird.

Es freut mich sehr, dass sich der Trainingsbesuch trotz den bekannten Verschiebungen im August nicht stark verändert hat. Die fleissigsten Trainingsstunden-Sammler waren in den Turnhallen Kurt Ackermann und im Friesler Saal Angelina Di Cola mit je 80 Trainings. *Bravo!!*

Und noch etwas Statistik: Von unseren aktuell 26 Senioren haben 19 aktiv unsere Turnstunden besucht. Unsere MTV Vereinsanlässe stiessen bei den Senioren, wie immer, auf unterschiedliches Interesse. An der JV und der Turnerunterhaltung beteiligten sich je 17, beim Schiessen mit Fondue-Essen 9, am Chlausabend 8, am Grillabend und an der Turnfahrt je 6. Ein grosses Lob und vielen Dank an Andreas Zuber, unserem Mann für die Anlässe, und seine jeweils zahlreichen Helfer.

Vielen herzlichen Dank Kurt Ackermann, für deine positive und hilfreiche Unterstützung und als unsere Vertretung im Vorstand. Vielen Dank auch an das selbsternannte „O.K.“ im Hintergrund.

Persönlich war es für mich ein sehr gutes Jahr mit Überraschungen, Ehrungen, persönlichen Jubiläen, tollen Geschenken und vielen schönen Trainingsstunden mit euch.

Für all Das danke ich euch ganz herzlich!

Um mehr Erholungszeit für meine alternden Gelenke zu bekommen, werde ich von nun an auf die Teilnahme an den MR Trainings verzichten. Die Zeit ist reif, für diesen Schritt.

Ich freue mich aber auf ein weiteres Jahr und auf viele gemeinsame Trainingsstunden im Seniorenport 60+.

Für uns alle wünsche ich gute Gesundheit und viele glückliche Momente.

Euer Seniorenport-Leiter

*Roland*