



MTV *Senioren*sport 60+

Winter-Fit

Mit Bewegung, Kraft und Geschicklichkeit von Oktober bis März

Fitness, Spiel und Spass in gemischten Trainingsgruppen

Trainings und Aktivitäten November – Januar 2026

Seniorensport 60+ Halle 1

Mi. 09.00 - 11.00 Turnhalle Bächelacker

Mi. 05./ 12./ 19./ 26. November

Training mit **WF** Turnhalle Bächelacker

Mi. 03./ 10./ 17. Dezember

Training mit **WF** Turnhalle Bächelacker

Mi. 07./ 14./ 21. Januar 2026
Mi. 28. Januar

Training mit **WF** Turnhalle Bächelacker
Training mit **WF Sporthalle Friesler 1**

Seniorensport 60+ Halle 2

Do. 16.30 - 18.30 Turnhalle Wallenwil

Do. 06./ 13./ 20./ 27. November

Training mit **WF** Turnhalle Wallenwil

Do. 04./ 11./ 18. Dezember

Training mit **WF** Turnhalle Wallenwil

Do. 08./ 15./ 22. Januar 2026
Do. 29. Januar

Training mit **WF** Turnhalle Wallenwil
Training mit **WF Sporthalle Friesler 2**

Seniorensport 60+ Saal 1+2

9.00 - 10.30 Sporthalle Friesler, im Saal

November bis Ende Januar
Jeden Dienstag und Donnerstag

Training 9.00 - 10.30

20. Dezember bis 4. Januar 2026

Weihnachtsferien, keine Trainings!