



## **Jahresbericht 2024 der Seniorenriege / MTV Seniorensport 60+**

Im vergangenen Jahr konnten wir wieder viele schöne und auch Schweiß treibende Trainingsstunden zusammen erleben. Aber wo Freude ist, gibt es auch Momente der Trauer und des Schmerzes. Vier liebe Personen mit Bezug zu unserem Verein oder zum Seniorensport 60+ sind 2024 verstorben. Im März Heinz Eggenberger, im April Isabella Stäheli, im August Walter Rechberger und im Oktober unser vorbildlicher Trainingskollege und mein Stellvertreter Hansruedi Menzi. Wir vermissen sie sehr und werden sie alle in guter Erinnerung behalten. Zu ihrem Gedenken erheben wir uns. – Danke!

Unser Jahresprogramm ist, mit wenigen Ausnahmen, im üblichen Rahmen verlaufen. Das WINTERFIT-Programm bis März, wie üblich. Unser Plauschwettkampf im Mai und August mit neuen Bällen beim Zielwurf und neuem Ablauf beim Ballprellen, das hat sich bewährt. 34 preisberechtigte Teilnehmende können ihren verdienten Käse-Preis in Empfang nehmen. Kegeln, trotz defekter Kegelbahn in Wängi. Minigolf trotz überforderter Bedienung in Matzingen. Die von Ernst Meili und Andreas Zuber wiederum sehr gut organisierte Turnfahrt mit dem Adventure Golf im Allgäu. Zubis toller Chlausabend, sowie unser traditionelles Jahresend Schiessen mit dem obligaten, schmackhaften Riethof Fondue. Das waren sicher unsere Highlights des vergangenen Jahres. Unser WINTERFIT- Programm 24/25 startete im Oktober in die 11. Saison. Nach 10 Jahren rechtsdrehendem Stationen Ablauf, bewegen wir uns jetzt linksherum, aber mehrheitlich vorwärts, wie beim Crossfit. Die kräftigenden Übungen sind mehrheitlich die gleichen wie 2013, sie erscheinen uns jedoch viel schwieriger, als damals. Woran mag das wohl liegen? Ah, wir sind alle 11 Jahre älter. Im Laufe des letzten Jahres wurden unsere neuen Statuten vom TGTV genehmigt und sind somit gültig. Das Reglement der Seniorenriege basiert auf den Statuten des MTV und musste somit auch angepasst werden. Die neue Version, entworfen von Kurt Ackermann und von mir, wurde vom Vorstand angenommen und kommt an der JV zur Abstimmung. Ich hoffe, sie wird auch angenommen.

Sicher habt ihr bemerkt, dass wir im Herbst auf unseren traditionellen Senioren-Turnstand verzichtet haben. Die neuen Statuten schreiben uns keinen regelmässigen Turnstand vor. Auf Antrag können wir aber jederzeit, wenn nötig, einen Turnstand einberufen.

Was geschah am *Freitag, 18. Februar 2005 um 16.00 Uhr*? In der Turnhalle Blumenau begann unsere erste Senioren-Turnstunde mit 7 Teilnehmern. Somit können wir auf 20 Jahre Seniorenturnen in der MR / MTV Eschlikon zurückblicken. Wir haben uns entschieden, mit einer Feier noch bis zum 25 jährigen zu warten. Von den 15 Teilnehmern aus dem ersten Jahr sind Rino Sauter, Kurt Stäheli, Hans Höpli und auch Hansruedi Wepfer immer noch sehr aktiv dabei. Bravo!!

Im Zeitraffer, von der Senioren-Turnlektion im Gang vom Bächelacker ca. ab dem Jahr 2000, über die ersten Seniorenturnstunden in der Turnhalle Blumenau, zur Morgenturnstunde, montags um 7.30 Uhr, bis zu den Kleingruppen Turnstunden im Friesler Saal, und jetzt zum **MTV Seniorensport 60+** mit vier wöchentlichen Trainings, zusammen waren das ca. 1800 Turn-und Trainingsstunden.

Einmal mehr kann ich mich herzlich bei euch für die tollen Jahresend-Geschenke bedanken. Das schönste Geschenk sind aber eure regelmässigen Trainingsbesuche. Herzlichen Dank Kurt Ackermann, für deine Unterstützung, gemeinsam schauen wir positiv und gespannt in die nähere Zukunft.

Völlig überraschend kam für mich am 5. Januar die Ernennung zum „Eschliker des Jahres 2024“.

Die Ehrung freut mich sehr und ist Motivation zum Weitermachen. Vielen Dank an die, die mich nominiert haben.

Ich wünsche uns allen ein weiteres Jahr mit vielen tollen und möglichst unfallfreien Trainingsstunden.

Euer Seniorensport-Leiter

Roland