

# MTV Seniorensport 60+

Mit **WINTERFIT** aktiv ins neue Jahr

**Trainings und Aktivitäten Januar - März 2025**

## Seniorensport 60+ Tr.- Gr. 1 Mo. 09.00 - 11.00 Turnhalle Bächelacker

Mo. 6./ 13.	Januar	Training im Bächelacker mit <b>WINTERFIT</b>
Mo. 20.	Januar	Halle besetzt <b>Hallenbad Wil</b> Abfahrt 09.00 Uhr
Mo. 27.	Januar	Training <b>Sporthalle Friesler 1</b> mit <b>WINTERFIT</b>
Mo. 3./ 10./ 17./ 24.	Februar	Training im Bächelacker mit <b>WINTERFIT</b>
Mo. 3./10.	März	Training mit <b>Plauschwettkampf</b> im Bächelacker
Mo. 17./ 24./ 31.	März	Training im Bächelacker

## Seniorensport 60+ Tr.- Gr. 2 Do. 16.30 - 18.30 Turnhalle Wallenwil

Do. 9./ 16./ 23.	Januar	Training in Wallenwil mit <b>WINTERFIT</b>
Do. 30.	Januar	Training <b>Sporthalle Friesler 2</b> mit <b>WINTERFIT</b>
Do. 6./ 13./ 20.	Februar	Training in Wallenwil mit <b>WINTERFIT</b>
Do. 27.	Februar	Halle besetzt ev. <b>Kegeln</b>
Do. 6.	März	Training in Wallenwil
Do. 13./ 20.	März	Training mit <b>Plauschwettkampf</b> in Wallenwil
Do. 27.	März	Training in Wallenwil
Do. 3.	April	Training in Wallenwil

## Seniorensport 60+ Kleingruppen 1+2 Sporthalle Friesler im Saal

ab Mi. 9. Januar - März	Mittwoch 9.00 – 10.30 Uhr
	Freitag 14.00 – 15.30 Uhr