

MTV Seniorensport 60+

Mit **WINTERFIT** aktiv ins neue Jahr

Trainings und Aktivitäten Januar - März 2025

Seniorensport 60+ Tr.- Gr. 1 Mo. 09.00 - 11.00 Turnhalle Bächelacker

| | | |
|-----------------------|---------|--|
| Mo. 6./ 13. | Januar | Training im Bächelacker mit WINTERFIT |
| Mo. 20. | Januar | Halle besetzt Hallenbad Wil Abfahrt 09.00 Uhr |
| Mo. 27. | Januar | Training Sporthalle Friesler 1 mit WINTERFIT |
| Mo. 3./ 10./ 17./ 24. | Februar | Training im Bächelacker mit WINTERFIT |
| Mo. 3./10. | März | Training mit Plauschwettkampf im Bächelacker |
| Mo. 17./ 24./ 31. | März | Training im Bächelacker |

Seniorensport 60+ Tr.- Gr. 2 Do. 16.30 - 18.30 Turnhalle Wallenwil

| | | |
|------------------|---------|--|
| Do. 9./ 16./ 23. | Januar | Training in Wallenwil mit WINTERFIT |
| Do. 30. | Januar | Training Sporthalle Friesler 2 mit WINTERFIT |
| Do. 6./ 13./ 20. | Februar | Training in Wallenwil mit WINTERFIT |
| Do. 27. | Februar | Halle besetzt ev. Kegeln |
| Do. 6. | März | Training in Wallenwil |
| Do. 13./ 20. | März | Training mit Plauschwettkampf in Wallenwil |
| Do. 27. | März | Training in Wallenwil |
| Do. 3. | April | Training in Wallenwil |

Seniorensport 60+ Kleingruppen 1+2 Sporthalle Friesler im Saal

| | |
|-------------------------|---------------------------|
| ab Mi. 9. Januar - März | Mittwoch 9.00 – 10.30 Uhr |
| | Freitag 14.00 – 15.30 Uhr |