



Jahresbericht der Seniorenriege (Senioren sport 60+) 2023

Unsere Aktivitäten in Kürze: Von Januar- März, war bereits zum 10. Mal war unser beliebtes WINTERFIT angesagt. Dazwischen Kegeln im Schäfli in Wängi und Hallenbad in Wil. Anschliessend der erste Durchgang unseres traditionellen Plauschwettkampfes.

Das Sommerprogramm, fand diesmal mehrheitlich in der Sporthalle Friesler statt, dazwischen Minigolf in Matzingen.

Am 28. September trafen wir uns zu unserem 11. Senioren-Turnstand im MZ Saal Bächelacker. Anwesend waren (nur) 13 Turnende dafür drei Gäste aus unserem Vorstand. Unser Turnstand könnte auch in einer anderen Form durchgeführt werden, Ideen haben wir schon.

Im Weiteren haben sich unsere Senioren in unterschiedlicher Anzahl an den Aktivitäten des MTV beteiligt. Sowie auch als Helfer bei verschiedenen Anlässen.

Der Turnstundenbesuch war gut und recht stabil, das WINTERFIT am Montag-Vormittag ist unsere bestbesuchte Turnstunde mit regelmässig um 20 Teilnehmende.

Das Turnen in den Kleingruppen im Friesler-Saal hat sich eingependelt auf Mittwoch -Vormittag und Freitag-Nachmittag. Die Zahl der Teilnehmenden ist langsam, aber stetig steigend.

Unsere vier wöchentlichen Turnstunden wurden von den 55 Turnenden teilweise mehrmals pro Woche besucht. Beim Plauschwettkampf haben sich 37 Teilnehmende den Käse-Preis verdient. Wie man unser Turnangebot auch nützen kann, zeigen unsere beiden vorbildlichen Turner Kurt Ackermann und Kurt Stäheli, beide mit je über 90 Turnstunden oder Anlässen, bravo!

In Eschlikon hat sich das „Alterskonzept“ zum Projekt 60+ entwickelt. Seit dem Herbst werden zahlreiche Angebote regelmässig unter dem Namen 60+, gratis oder sehr günstig angeboten. Darum habe ich mich entschlossen, unser vielseitiges, preisgünstiges, polysportives und offenes Trainingsangebot unter den Oberbegriff „**Senioren sport 60+ Männer und Frauen**“ zu stellen. Organisiert durch die Seniorenriege vom MTV Eschlikon.

Vielen Dank euch Turnkameraden für euer regelmässiges Teilnehmen an unseren Turnstunden und Aktivitäten. Herzlichen Dank für eure grosszügigen Jahresend Geschenke. Danke Kurt Ackermann, für deine hilfreiche und unterstützende Zusammenarbeit. Vielen Dank Peach und den weiteren Vorstandsmitgliedern für euer Interesse am Seniorensport. Danke der VSGE und den Hauswarten, speziell Karin Heer und Mario Widmer für die sehr gute und zuvorkommende Zusammenarbeit.

Ich bin motiviert und es macht mir Freude, weiterhin Turnstunden zu leiten und mit euch den *Senioren sport 60+* weiter zu pflegen. Ich wünsche uns Allen im laufenden Jahr viel Glück und gute Gesundheit.

Euer Seniorensport-Leiter

Roland