

Jahresbericht Seniorenturnen 2011

Ich kann auf ein abwechslungsreiches Jahr zurückblicken. Das schöne Sommerwetter erlaubte uns doch einige Turnstunden im Freien abzuhalten. Ab August mussten wir wieder einmal unsere Trainingszeit ändern. Der Grund ist eine Hallenbelegung durch das Schulturnen. Somit turnen wir jetzt wie bisher am Donnerstag aber neu von 17:00 bis 18:30 Uhr. Im Winterhalbjahr konnten wir die Halle einige Male nicht benützen. Als Alternative habe ich mich für Schwimmen im Hallenbad Aadorf entschieden. Wenn das Schwimmen auch nicht Allen zusagt, so war die Beteiligung doch erfreulich. Nebenbei hat sich noch eine neue Disziplin im Plauschwettkampf ergeben, das 25 Meter Brustschwimmen. Bereits wird intensiv am Start und an der Schwimmtechnik gefeilt. Die Mehrzahl der Disziplinen im Senioren-Plauschwettkampf haben mit Geschicklichkeit zu tun. Das Üben dieser Fähigkeiten ist auch zu einem wesentlichen Bestandteil unseres Trainings geworden.

Der Turnstundenbesuch war mit 6 - 14 Turnern wieder recht unterschiedlich. Erneut war Walter Rechberger der Regelmässigste mit 38 Turnstunden, oder 85%. Es folgen Rino Sauter mit 31 und Köbi Bächler mit 30 Trainingsstunden. Weil die Unihockey Schläger in Wallenwil defekt oder für uns zu kurz sind, kauften wir uns ein eigenes Set. Erfreulicherweise beteiligten sich Köbi Bächler und Ferdi Derler als Sponsoren an dieser Anschaffung, herzlichen Dank.

Danken möchte ich auch für eure Pünktlichkeit, das gute Mitmachen im Training und die feine Kameradschaft. Ich freue mich mit euch auf ein weiteres Jahr unter dem Motto Fitness, Spiel und Spass.

Erwähnen möchte ich aber auch die Bike Ausfahrten und die Ausmärsche im Winter. Ein grosser Teil unserer Senioren ist regelmässig mit dabei. Ich finde es toll, wie Ernst Eberli und eine Helfer uns immer wieder auf neuen oder auch bekannten Wegen zum Schwitzen bringt. Nebenbei lernen wir so manchen versteckten Winkel unserer Umgebung kennen. Herzlichen Dank.

Euer Senioren Leiter

Roland